



Melezatkan!



25 min

Es Jelly Chia Seed Kuah Santan

DESKRIPSI

3214

BAHAN-BAHAN

- 1 [Sasa Santan](#)
- 1 bungkus jelly rasa stroberi
- 4 buah stroberi
- 2 sdm chia seed sudah direndam
- 100 ml gula pasir cair
- 300 ml air
- Garam, secukupnya
- Es batu, secukupnya

CARA MEMBUAT

1. Tuangkan jelly dan air lalu aduk hingga rata dan tunggu sampai mendidih.
2. Lalu matikan kompor dan biarkan jelly dingin lalu masukan ke kulkas.
3. Potong-potong jelly lalu sisihkan.
4. Rebus air sampai mendidih lalu masukkan garam dan Sasa Santan Omega 3 lalu aduk rata, kemudian matikan kompor.
5. Jika kuah santan sudah hangat, masukkan gula pasir yang sudah larut, lalu aduk rata.
6. Siapkan wadah dan masukkan es batu, chia seed, kuah santan, dan jelly. Kemudian aduk hingga rata.
7. Potong-potong buah stroberi lalu masukkan ke dalam wadah. Es Jelly Chia Seed Kuah Santan sudah bisa disantap.

Itulah salah satu resep yang ampuh untuk menurunkan berat badan. Temukan berbagai resep hidangan lainnya yang sangat praktis dan juga menyehatkan hanya ada di Sasa.

Baca juga: [Resep Salad Pasa Saus Kelapa](#)