



40 min



Pumpkin Soup

DESKRIPSI

6091

BAHAN-BAHAN

- 300 g labu
- 70 g kentang
- 70 g wortel
- 1/2 buah bawang bombay
- 2 siung bawang putih
- 250 ml air
- ¼ sdt lada
- 1 ½ sdt garam
- 40 ml [Sasa Santan Omega 3](#)

CARA MEMBUAT

1. Kukus labu hingga lunak, sisihkan.
2. Tumis bawang bombay dan bawang putih, masukkan kentang dan wortel.
3. Tuang air, garam dan lada, masak hingga mendidih, dinginkan.
4. Blend labu dan sup yang telah dibuat kemudian tambahkan Sasa Santan Omega 3. Masak hingga mendidih.
5. Tuang ke dalam mangkuk, capitol pumpkin soup siap dinikmati.